

# Incontri al femminile



con Sara Tonini,  
esperta di salute ormonale e fertilità naturale

## Un ciclo sul ciclo

Mercoledì 25 settembre, 20.30

### La fase follicolare

Mercoledì 23 ottobre, 20.30

### L'ovulazione

Mercoledì 20 novembre, 20.30

### La fase luteale

Mercoledì 18 dicembre, 20.30

### La mestruazione

Opera di Elena Corradini, Primo chakra, 2019

## Rituali di passaggio femminili

Martedì 8 ottobre, 20.30

### Il menarca:

l'importanza del primo sangue

Martedì 12 novembre, 20.30

### Gli anni fertili:

la gravidanza e il post-parto

Martedì 3 dicembre, 20.30

### Gli anni fertili:

la contraccezione

Martedì 21 gennaio, 20.30

### Climaterio e menopausa: la seconda primavera

Tutti gli appuntamenti sono in sala Frasnelli, biblioteca.  
La partecipazione è libera e gratuita



Biblioteca comunale di Cavalese, via Marconi 10

Tel 0462.237544/ WhatsApp 338.3040831

SEGUICI SU:   

CANALE WHATSAPP:



La biblioteca.  
Spazi per tutte  
e tutti.



BIETTIVI  
PER LO SVILUPPO  
SOSTENIBILE

