



DUE CHIACCHIERE CON LO PSICOLOGO DOTT. MATTEO BONELLI

12
NOVEMBRE
20:30

"Stress? Rilassiamoci! Ansia, stress e insonnia, come gestirli e tecniche di rilassamento"

19
NOVEMBRE
20:30

"Uscire dal buio. Depressione, i campanelli di allarme e le terapie"

INCONTRI
GRATUITI!



Biblioteca Comunale
di Cavalese

SALA FRASNELLI,
BIBLIOTECA
COMUNALE DI
CAVALESE, 38033, TN.